

## Спортивная жизнь школы

### *Спорт – неотъемлемый элемент системы ценностей современной культуры*

Развитие спорта является одним из главных направлений развития нашей страны. Большое количество спортивных мероприятий, проводимых на территории России – Олимпийские и Параолимпийские игры, Президентские состязания и Президентские спортивные игры, сдача норм ГТО и т.д., стали частью образовательной и воспитательной программы учебных учреждений, что, безусловно, создает условия для укрепления здоровья и раскрытия физического потенциала подрастающего поколения. Но к сожалению ситуация такова, что современный человек, начиная с раннего возраста, ведет малоподвижный образ жизни и склонен больше времени проводить за учебными занятиями, работой, компьютерными играми, телевизором, что ведет к физической неразвитости и возникновению разного рода заболеваний. Чтобы избежать эти проблемы, необходимо с детства приучать ребенка к занятию спортом. И если мы хотим, чтобы подрастающий человек был гармонично развит, то необходимо развивать не только его интеллектуальную и культурную сферу жизни, но и физическую. Опираясь на многолетний педагогический опыт своей работы, известные культуру бодрости", "Физическое образование ребёнка есть база для всего остального" А. В. Луначарский, "Важнейшим условием, повышающим работу памяти, является здоровое состояние нервов, для чего необходимы физические упражнения" К. Д. Ушинский, "Надо непременно встремливать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно" Л.Н. Толстой. Спорт является не только профилактикой заболеваний. Спортивные занятия помогают освободиться от излишней накопившейся энергии. Командные игры учат детей навыкам коммуникативного общения. Спорт формирует характер, делает человека целеустремленным, сильным, выносливым и более уверенным в себе. И для этого необходимо начинать приобщаться к спорту с самого детства.

Поэтому в нашей школе проводится большая работа по привлечению учащихся к спортивной деятельности. Проводятся в школе различные секции. Участие в соревнованиях, спартакиадах, фестивалях ГТО, Президентских состязаниях и др., дают возможность нашим детям и родителям на уровне школы и района приобщиться к спорту. Воспитательная работа школы, направленная на здоровый образ жизни позволяет сделать жизнь наших учащихся и их родителей своей жизненной позицией.

